



令和7年1月6日
そがのぞみ保育園
NO.10

社会福祉法人 春献美会
そがのぞみだより



あけましておめでとうございます



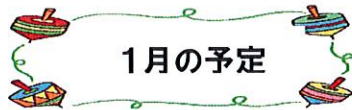
旧年中は皆様のご理解ご協力をいただきありがとうございました。
本年もよろしくお願ひいたします。



そがのぞみ保育園 職員一同

新しい年を迎え、園には活気が戻ってきました。

今年も子ども達の楽しい声が聞こえるように、笑顔いっぱい頑張っていきたいと思います。



1月の予定

14日(火)～17日(金)
身体測定週間

避難訓練は日時を決めず
に行います



2月の予定

3日(月) 節分の会
12日(水) お楽しみ会
12日(水)～14(金)
身体測定週間



2月21日(金) ミニ発表会の
詳細につきましては、後日、
お便りなどでお知らせいたします。
各ご家庭お一人の参加とさせてい
たきます。



園からのおねがい

インフルエンザ、コロナウィルス、マイコプラズマ肺炎などいろいろな感染症が流行しています。

保育園は「集団生活の場」ですので、具合の悪い時には、早めに受診をし、休養をとることを心がけ、園内での流行を最小限に抑えていけるようご理解とご協力をお願いいたします。

特に低年齢の子ども達は、症状が急激に悪化するなどして重症化する恐れもあります。「いつもと違う」ことがあったり、感じたりした時には必ず保育士に知らせてください。

ご家族の方がインフルエンザやコロナウィルス、嘔吐・下痢症などの感染症にかかれたときにも、職員にお知らせください。体調管理をしていくうえでとても重要になりますので、ご協力をお願いいたします。



体ぽっかぽか



ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、風邪をひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がポカポカしてきます。

体を温めて、元気に過ごしたいですね。



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬はお肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

